

SAMMLUNG – TIROLER SCHULSPORT- INITIATIVEN



BUNDES- UND LANDESINITIATIVEN

Tiroler Schulsportservice – Land Tirol: Buchungsplattform von Vereinen und Übungsleiter:innen für Schulen

Ganzjährig

Kostenlos
(ggf. Selbstkostenanteil)

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2



+43 512 5083 182

sport@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schulsportservice



Beim Tiroler Schulsportservice können Schulen aus 55 verschiedenen Sportarten mit fast 300 zur Verfügung stehenden Trainer:innen und Übungsleiter:innen ihre Wunschsportart wählen. Für mehrere Unterrichtseinheiten kommt dann der sogenannte Sportart-Profi an die Schule. Ziel ist die Förderung der Tiroler Kinder und Jugendlichen in möglichst vielen unterschiedlichen Bewegungskompetenzen und Sportarten, die Intensivierung des Kontaktes zwischen Sportverein und Schule sowie neue Anregungen und Inputs zur Gestaltung des Unterrichts für die Pädagog:innen zu schaffen.

Förderung von Bewegungskompetenzen [Schulsportservice] – Land Tirol

Um die Möglichkeit zu bieten, sich acht Bewegungskompetenzen anzueignen, können über das Tiroler Schulsportservice alle Klassen in den Tiroler Volksschulen pro Schuljahr und Bewegungskompetenz eine:n Trainer:in für sechs Einheiten (in der Bewegungskompetenz Schwimmen 10 Einheiten) in den Schulunterricht einladen. Mit den definierten Bewegungskompetenzen soll auch die Möglichkeit für die Schüler:innen geschaffen werden, die eigenen Stärken und Interessen zu erfahren und zu vertiefen.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Primarstufe



+43 512 5083 182

sport@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schulsportservice



Talentscouting Tirol [Schulsportservice] – Land Tirol / Förderverein für Nachwuchsleistungssport Tirol

Mit der Initiative Talentscouting Tirol werden bereits im Volksschulalter individuelle motorische Stärken und Defizite hinsichtlich diverser Bewegungskompetenzen aufgezeigt. Durch Inanspruchnahme von Bewegungsangeboten und Kooperationen mit Sportvereinen sollen diese Bewegungsdefizite dann im Rahmen des Schulunterrichts gefördert bzw. kompensiert werden. Die 2. und 4. Schulstufen aller TIROLER Volksschulen können diesen Service von Nachwuchsleistungssport Tirol unter Einhaltung weniger Grundvoraussetzungen in Anspruch nehmen.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Primarstufe 2.
und 4. Schulstufe



+43 650 9686 580

l.konzett@nlst.at

www.nachwuchsleistungssport-tirol.at



Tiroler Schwimminitiative [Schulsportservice] – Land Tirol

Über das Tiroler Schulsportservice abgewickelte Schwimmkurse werden speziell gefördert. Neben der Unterstützung der Kosten für die Kursleitung für 10 Einheiten werden auch Eintritts- mit € 7,50 pro Kind und Fahrtkosten mit €12,50 pro Kind, sofern diese nicht durch die Gemeinde übernommen werden, gefördert. Dabei erfolgt die Abwicklung über die Plattform des Tiroler Sportschulsportservice direkt mit der Schule bzw. mit dem Kindergarten.

Ganzjährig

Förderbar

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Kindergarten, Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

+43 512 5083 182

sport@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schulsportservice



Unterstützung Schüler:innen mit erhöhtem Betreuungsbedarf [Schulsportservice] – Land Tirol

In Abstimmung mit dem Tiroler Behindertensportverband können Schulklassen, die Schüler:innen mit erhöhtem Betreuungsbedarf haben, eine:n zweite:n Trainer:in zur Durchführung der Bewegungs- und Sportangebote, die über das Tiroler Schulsportservice abgewickelt werden, in Anspruch nehmen.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

+43 512 5083 182

sport@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schulsportservice



Workshops Schnee/Eis/Lawine [Schulsportservice] – Land Tirol

Tiroler Schulklassen können einmal pro Schuljahr mit ausgebildeten Personen das Verhalten im Umgang mit Schnee, Eis und der Gefahr Lawine erfahren. Als Informationsgrundlage und Vorbereitung werden über das „Snow Institute“ praxistaugliche Lehrmaterialien zur Verfügung gestellt. Etwaige Liftkarten können über die Bildungsdirektion Tirol (Projekt Skifahrn) bezogen werden. Fahrtkosten werden mit € 12,50 p.K. unterstützt.

Winter

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

+43 512 5083 182

sport@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schulsportservice



Workshops Behindertensport [Schulsportservice] – Land Tirol

Als Serviceleistung bietet der Tiroler Behindertensportverband Workshops im Behindertensport für Schulklassen zur Sensibilisierung auf das Thema an. Dieses Angebot können alle Klassen in allen Tiroler Schulen einmal pro Schuljahr nutzen.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Primarstufe 2.
und 4. Schulstufe

+43 512 5083 182

sport@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schulsportservice



Aktion Skifahrn Tirol – Bildungsdirektion für Tirol:

Kostenlose bzw. günstige Skitickets für Tiroler Schüler:innen

Die Schulskiaktion „Skifahrn“ ist eine gemeinsame Initiative der Tiroler Seilbahnen und der Bildungsdirektion für Tirol. Unterstützt wird die Initiative auch vom Österreichischen Skiverband und Sport 2000 Rent. Schüler:innen von der 1. bis zur 9. Schulstufe haben dabei Anspruch auf kostenlose Skitickets, für Schüler:innen von der 10. bis zur 13. Schulstufe liegen die Kosten lediglich bei € 5,- pro Tag.

Winter

Förderbar

im Unterricht

Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2Bildungsdirektion
Tirol

+43 512 9012-0

office@bildung-tirol.gv.at

www.tiroler-schulsport.at/skifahrn

**Tiroler Schulsportbewerbe – Bildungsdirektion für Tirol:**

Sportartenspezifische Wettkämpfe zwischen Tiroler Schulen

Schulsportbewerbe bieten Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, ihre sportlichen Fähigkeiten und Kompetenzen mit anderen zu vergleichen. Dabei stehen die gemeinsamen Erfahrungen und Erlebnisse außerhalb der Schule und der Austausch mit anderen Schulen im Vordergrund. Schulsportbewerbe sind ein wichtiger Bestandteil des Unterrichtsgegenstandes Bewegung und Sport, sorgen für eindrucksvolle Erlebnisse und bereichern den Schulalltag.

Ganzjährig

Kostenlos

im Unterricht

Sekundarstufe 1 & 2

Bildungsdirektion
Tirol

+43 512 9012-0

office@bildung-tirol.gv.at

www.tiroler-schulsport.at/schulsportbewerbe

**Tägliche Bewegungseinheit – Bundesministerien für Bildung und Sport/Sportdachverbände:**

Pilotprojekt für mehr Bewegung im Unterricht

Durch die Tägliche Bewegungseinheit werden die Bewegungszeiten von Kindern und Jugendlichen erhöht und ein Kulturwandel zu mehr Bewegung und Sport an den Bildungseinrichtungen bewirkt. Die Tägliche Bewegungseinheit von Bildungs- und Sportministerium in Zusammenarbeit mit den Bundesländern und den drei Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORT-UNION umgesetzt und baut auf einem 3-Säulen-Modell (Bewegungskultur, -einheiten, -vielfalt) auf.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Kindergarten, Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

Tägliche Bewegungseinheit

+43 512 9012-0

office@bildung-tirol.gv.at

www.bewegungseinheit.gv.at

**KlassenChallenge – Fit Sport Austria:** Herausforderung setzen und Fördergeld für die Klasse/Schule erhalten

Das Bundesministerium für Bildung fördert Schulklassen, die eine bewegungs- und sportbezogene „KlassenChallenge“ entwickeln. Dabei setzt sich eine Schulklasse ein herausforderndes Ziel mit bewegungs- und sportbezogenem Inhalt. Innerhalb dieser Zielsetzung kann sich wiederum jeder:r Schüler:in einer individuellen Herausforderung stellen und damit einen wichtigen Beitrag für die KlassenChallenge leisten. Klassen können im Rahmen der Initiative einen maximalen Förderbetrag von bis zu € 500,- erlangen – für eine SchulChallenge können bis zu € 1.500,- geltend gemacht werden.

Mai bis Juli

Förderbar

im Unterricht

Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

+43 150 479 66

office@klassenchallenge.at

www.klassenchallenge.at



INITIATIVEN DER TIROLER SPORTDACHVERBÄNDE

Dream Team – ASVÖ Tirol: Förderung von Kooperation und Stärkung der Klassengemeinschaft

Unser Projekt „DreamTeam – eine Klasse für sich“ wurde konzipiert, um Kindern auf spielerische Art und Weise Werkzeuge in die Hand zu geben, mit denen sie ihre Fähigkeiten, sich in einem Team einzubringen und als Team zu funktionieren, weiter ausbauen, verbessern und neu erlernen können. Wir möchten helfen, Klassengemeinschaften zu formen, bilden, fördern und gegebenenfalls auch zu verändern.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Sekundarstufe I (5. und 6.
Schulstufe)



+43 650 6257 227

k.hafner@asvoe.tirol

www.asvoe.tirol/projekte/dreamteam



Bereit für den Ernst-Fall – ASVÖ Tirol & Stadt Innsbruck:

Selbstverteidigung und Fallsicherheitstraining für Schulen in Innsbruck

Das Projekt Bereit für den Ernst-Fall wird vom ASVÖ Tirol gemeinsam mit dem Judozentrum Innsbruck durchgeführt und beinhaltet zwei Workshops zu den Themen „Richtig Fallen“ und „Sicher Verteidigen“ für Kinder und Jugendliche der Innsbrucker Schulen (1. - 13. Schulstufe). Der Workshop „Richtig Fallen“ (Schulstufe 1 - 6) hilft durch gezieltes Fallsicherheitstraining Unfälle bei Sport und Spiel zu vermeiden. Der Workshop „Sicher verteidigen“ (Schulstufe 7 - 13) beinhaltet Techniken zur Selbstverteidigung und Gefahreneinschätzung im Allgemeinen.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Kindergarten, Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2 (IBK)



+43 512 58643 711

pfeifenberger@asvoe.tirol

www.asvoe.tirol/projekte/bereit-fuer-den-ernst-fall



Fairness & Fun – ASVÖ Tirol:

Sensibilisierung für Fair Play im Sport

„Fairness & Fun“ ist ein Projekt zur Sensibilisierung für mehr Fair Play im Sport und anderen Bereichen für Schülerinnen und Schüler der Unterstufen (5. und 6. Schuljahr). Durch Workshops im Fach „Bewegung und Sport“ werden den Jugendlichen soziale Werte, wie Kooperationsfähigkeit, Teamgeist, Respekt, Achtsamkeit, Hilfsbereitschaft und Zivilcourage vermittelt. Viel Bewegung, Spaß und Fair Play sind garantiert!

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

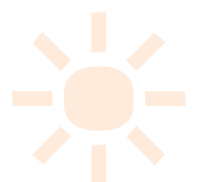
Sekundarstufe I (5. und 6.
Schulstufe)



+43 512 58643 711

pfeifenberger@asvoe.tirol

www.asvoe.tirol/projekte/fairness-and-fun



U-Goshi – Sportunion Tirol: Kampfsportorientierte Bewegungseinheiten und Workshops zur Gewaltprävention

SELBSTVERTEIDIGUNG – SELBSTBEHAUPTUNG – GEWALTPRÄVENTION: U-Goshi ist ein bewegungsorientiertes Projekt mit sozialpädagogischen Inhalten für Jugendliche zwischen 10-16 Jahren. Um sowohl die physische als auch die psychische Gesundheit junger Menschen nachhaltig zu verbessern, setzt U-Goshi auf eine Kombination aus kampfsportorientierten Bewegungseinheiten und Workshops zur Gewaltprävention. Kampfsportarten helfen dabei, sich besser verteidigen zu können, stärken ein selbstbewusstes Auftreten, senken das negative Aggressionsverhalten und vermitteln Selbstdisziplin.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Sekundarstufe 1 & 2

SPORT
union 

+43 512 58645 111

h.majoni@sportunion.tirol

sportunion.at/projekte/u-goshi



Danceshow – Sportunion Tirol: Gemeinsame Erarbeitung und Präsentation einer Tanzchoreografie

Integriert in den Schulunterricht, wird zusammen mit externen Tanztrainer:innen eine Choreographie erarbeitet. Ohne Anspruch auf Perfektion und Professionalität nur um Tanzbegeisterung zu leben. Die teilnehmenden Kinder erleben Spaß an Bewegung, sie stärken ihre Gruppenzusammengehörigkeit, die Klassen erleben und fühlen gemeinsam „coole Moves“ die sie selbst erarbeitet haben, nebenbei wird auch noch die Teamfähigkeit geschult. Das Gefühl im Mittelpunkt aller Zuschauer:innen stehen und die bestmögliche Performance zu liefern: All das macht die SPORTUNION Danceshow so einzigartig!

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Sekundarstufe 1

SPORT
union 

+43 512 586451-13

i.lehnert@sportunion.tirol

sportunion.at/tirol/projekte/danceshow



Hopsi Hopper (Kindergarten/Volksschule) – ASKÖ Tirol: Bewegungsprogramm zur Vermittlung eines bewegten, gesunden Lebensstils

Hopsi Hopper, der ASKÖ – Fit-Frosch ist Vorbild für einen bewegten, gesunden Lebensstil. Diese Bewegungsprogramme werden ausschließlich von geschultem und qualifiziertem Personal durchgeführt und unterliegen bestimmten Qualitätskriterien. Die Stunden finden im Turnsaal statt und dauern 50 Minuten. Jedes Kind bekommt nach der Stunde ein kleines Geschenk von Hopsi Hopper.

Ganzjährig

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Kostenlos (Kindergarten)
Kostenpflichtig (Volksschule € 2,50 pro Kind)Kindergarten,
PrimarstufeASKÖ 

+43 512 58911 219

hopsihopper@askoe-tirol.at

www.askoe.at/de/fit-gesundheitssport/hopsi-hopper



Check Your LimitZ – ASKÖ Tirol: Sportmotorische Testbatterie, um Spaß und Freude an der Bewegung zu vermitteln

Bereits 2002 hat der ASKÖ die motorische Testserie „Check Your LimitZ“ ins Leben gerufen. Ziel ist, Kinder und Jugendliche zu Spaß und Freude an der Bewegung und lebenslangem Sporttreiben zu motivieren. Bei Check Your LimitZ werden sportmotorische Tests absolviert, welche die grundlegenden Fähigkeiten darstellen. Es können verschiedene Testmodule ausgewählt und somit auf die individuellen Bedürfnisse der Klasse eingegangen werden.

Ganzjährig

Kostenlos

externe
Trainer:innen

Primarstufe, Sekundarstufe 1 & 2

ASKÖ 

+43 512 589 112

cyl@askoe-tirol.at

www.askoe.at/de/sport/check-your-limitz



AKTIONS- UND EVENTTAGE

Hopsi Hopper Bewegungs- und Spielefest – ASKÖ Tirol: Organisation und Durchführung eines Bewegungs- und Spielefestes

Ein geschultes Team organisiert und betreut Ihr individuelles Kinder-Bewegungs- und Spielefest – von der kompletten Planung bis zur Bereitstellung einzelner Hopsi Hopper-Stationen. Die Sportfestaktion dauert etwa 2 Stunden (Sonderwünsche nach Absprache).

Ganzjährig

Kostenpflichtig

Außerhalb
der Schule

externe
Trainer:innen

Kindergarten, Primarstufe

ASKÖ

+43 512 589 112

hopsihopper@askoe-tirol.at

www.cust360.vm.w2.internetkonzepte.at



Latusch Wettkampf – Sportunion Tirol: Neunkampf in den Sportarten Leichtathletik, Turnen und Schwimmen

Der Neunkampf in Leichtathletik, Turnen, Schwimmen der SPORTUNION. Jahr für Jahr kämpfen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in neun Disziplinen gemeinsam in Teams, sowie in einer Einzelwertung, um Punkte für erbrachte Leistungen. Teams, bestehend aus maximal 4 Personen, nehmen am Wettkampf teil. Jede:r Teilnehmer:in erhält für ihre oder seine Leistungen Punkte, die anhand von alters- und geschlechts-spezifischen Tabellen vergeben werden.

Mai

Kostenlos

Außerhalb
der Schule

externe
Trainer:innen

Kindergarten, Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

SPORT
union

+43 512 586 451

lettner@sportunion.tirol

sportunion.at/latusch-wettkampf



Trendsportfestival – Sportunion Tirol: Bewegungstag zum Ausprobieren und Kennenlernen verschiedenster Trendsportarten

Das UNIQA Trendsportfestival in Kooperation mit der SPORTUNION wurde 2017 ins Leben gerufen und erfreut sich jeher großer Beliebtheit unter den teilnehmenden Schüler:innen und Schulen. Schüler:innen im Alter von 11 bis 15 Jahren aus ganz Tirol können dabei die gefragtesten Trendsportarten ausprobieren.

Juni

Kostenlos

Außerhalb
der Schule

externe
Trainer:innen

Sekundarstufe 1

SPORT
union

+43 512 586451-13

i.lehnert@sportunion.tirol

sportunion.at/tirol/uniqa-trendsportfestival



Familienporttage – ASVÖ Tirol: Sportarten ausprobieren und Sportvereine aus der Region kennenlernen

Sportarten ausprobieren – Sportvereine aus der Region kennenlernen. Unter diesem Motto stehen die ASVÖ Familienporttage. Für die regionalen Sportvereine ist der Familienporttag eine ideale Plattform sich zu präsentieren, um so ihre Sportart bekannter zu machen und vor allem, um Kontakte zu neuen Mitgliedern zu knüpfen.

Sommer

Kostenlos

Außerhalb
der Schule

externe
Trainer:innen

Kindergarten, Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

ASVÖ
Tirol

+43 664 2538 429

bergmann@asvoe.tirol

www.asvoe.tirol/projekte/asvoe-familienporttag



Leichtathletik Grand Prix – ASVÖ Tirol: Mehrkampfbewerbe für Volksschulen in ganz Tirol

Der ASVÖ Leichtathletik Grand Prix ist ein Mehrkampf für Volksschulkinder mit Wertung nach Schulstufe. In den Disziplinen Laufen, Werfen und Springen werden Grundfertigkeiten altersgerecht und wettkampfmäßig gefördert, sodass alle mitmachen können. Ziel ist es, den Kindern Freude an der Bewegung zu vermitteln.

Mai und Juni

Kostenlos

externe
Trainer:innen

im Unterricht

Primarstufe

+43 512 58643 711
pfeifenberger@asvoe.tirol
www.asvoe.tirol/projekte/asvoe-leichtathletik-grand-prix



INFORMATION, ÜBUNGSSAMMLUNGEN UND SERVICES

Mein Kind im Sport – Bewegungs-ABC – Förderverein für Nachwuchsleistungssport Tirol: Mehrkampfbewerbe für Volksschulen in ganz Tirol

Das Bewegungs-ABC ist ein Projekt von Nachwuchsleistungssport Tirol, das Kindern im Volksschulalter vielfältige Bewegungserfahrungen in acht Kompetenzen vermittelt. Ziel ist es, eine solide Basis für späteres sportartspezifisches Training zu schaffen, da eine breite Grundausbildung die beste Grundlage bietet. Versäumtes Lernen in diesem „goldenen Lernalter“ lässt sich später nur schwer nachholen.

Ganzjährig

Kostenlos

v.a. Primarstufe

+43 660 5691 876
e.mildner@nachwuchsleistungssport-tirol.at
www.meinkindimsport.at



Übungssammlung Tiroler Schulsport – Bildungsdirektion für Tirol

Empfohlene Übungssammlungen zur Gestaltung eines BESP Unterrichts (u.a. im Freien). Wichtiger Hinweis: bei allen Übungen bitte die derzeit geltende Risikostufe beachten und die Übungen und Bewegungsangebote dementsprechend anpassen!

Ganzjährig

Kostenlos

Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

+43 512 9012-0
office@bildung-tirol.gv.at
www.tiroler-schulsport.at



Plattform Schulsportwochen – Servicestelle Schulsportwochen

Der Planungsassistent vereinfacht die Verwaltung der Schüler für Schulveranstaltungen. Lehrkräfte geben Kursdaten online ein, und Erziehungsberechtigte bzw. Schüler füllen ein persönliches Formular aus. Alle relevanten Daten sind danach für die Lehrkräfte verfügbar. Filter nach Sportart, Unterstützung, Verpflegung oder Verleihbedarf sorgen für eine klare Übersicht und erleichtern die Planung.

Ganzjährig

Kostenlos /
FörderbarPrimarstufe, Sekundar-
stufe 1 & 2

+43 1 8908 859
office@sportwochen.org
www.sportwochen.org/lehrer



Snow Institute – Land Tirol, Österreichischer Alpenverein, Bergrettung Tirol

PRÄVENTIVE INFORMATIONSVERMITTLUNG AUF AUGENHÖHE: Das snow institute vermittelt jungen Menschen sicheres Verhalten im Schnee und bei Lawinengefahr. Pädagogen erhalten Themenvorschläge, kostenlose Materialien und Projektideen für den Unterricht. Die Inhalte sind so gestaltet, dass sie Interesse wecken und generationsübergreifendes Lernen fördern.

Winter

Kostenlos

Primarstufe,
Sekundarstufe 1 & 2

info@snow.institute
www.snow.institute

